

RHÔNE-ALPES

L'INTERVIEW CLUSE DE

RAPHAËLLE MONOD SJÖSTRÖM

EX-ATHLÈTE ET CRÉATRICE DE LA MARQUE DE COSMÉTIQUES BIO SNÖ ÉTERNELLE, RAPHAËLLE NOUS DÉVOILE SES BONS PLANS À LA CLUSAZ.

PROPOS RECUEILLIS PAR JULIE HAINAUT

SPECIAL MONTAGNE



11 NOVEMBRE 2016



Plateau de Beaufort - La Clusaz

Qui êtes-vous, Raphaëlle Monod Sjöström ?

J'ai 47 ans, je suis née à Annecy et j'ai grandi à La Clusaz. J'ai été championne du monde de ski de bosses. Pendant les onze ans passés en équipe de France, j'avais pour habitude de me soigner aux plantes... C'est donc naturellement que j'ai décidé de créer une marque de cosmétiques bio. Je propose aussi des ateliers beauté à l'hôtel Au Cœur du Village (26, montée du Château).

Une routine sportive ?

L'hiver, je fais toujours un détour par Sport Boutique pour me procurer le dernier accessoire tendance freeride, faire réparer mes skis ou dénicher de jolis gants pour mes enfants (176, route des Grandes-Alpes). Quand je ne skie pas, je randonne du côté de la Pointe Percée et du Belachat. La vue et le grand air me ressourcent et me rappellent mon enfance. Quand j'ai besoin d'adrénaline, j'appelle Henri, guide de l'école de ski Evolution 2 (232, route des Grandes-Alpes), et on file faire du freeride.

Un repas en amoureux ?

Il n'y a pas plus romantique que dîner au clair de lune à La Table de Marie-Ange, face aux montagnes (route du col, Manigod). La déco choisie avec soin par Isabelle Loubet et les plats mijotés d'Eric Guelpa participent à l'atmosphère enchantée du lieu.



Snö Éternelle



La Pointe percée

Une halte gourmande en famille ?

Entre deux pistes, je m'arrête au Vieux Chalet, au service plutôt haut de gamme (309, route du Crêt-du-Merle). Je suis une inconditionnelle de leurs barbecues en extérieur. Après une grosse journée de ski, je mange une crêpe à La Ferme (1078, route du Col-des-Aravis), avant d'aller cueillir de l'ail des ours sur le plateau de Beaufort. J'aime aussi déguster un plat savoyard à L'Outa (88, route des Grandes-Alpes). On y est très bien reçu et les assiettes sont copieuses.

Votre QG à l'heure de l'apéro ?

J'apprécie beaucoup le design moderne de La Scierie, ainsi que sa très bonne carte des vins (331, route du Col-des-Aravis). Le côté avantgardiste et citadin de l'endroit fait un bien fou en montagne, où la plupart des restaurants affichent une déco savoyarde.

Une pause détente ?

Le Cristal Spa est idéal pour se vider la tête et détendre ses muscles après le ski (26, montée du Château). J'adore particulièrement le hammam et la piscine avec ses hydrojets et sa nage à contre-courant. C'est un véritable cocon ! J'aime aussi faire une séance de yoga sur la terrasse du chalet Inarpa, face à la chaîne des Aravis (3646, route des Confins). ■

*snoeternelle.com



La Ferme



La Scierie



Cristal Spa