

ELLE RHÔNE-ALPES

À SUIVRE

BELLES DE JOUR

CES CRÉATRICES DE COSMÉTIQUES METTENT LES INGRÉDIENTS DE LA RÉGION À L'HONNEUR. AVEC SUCCÈS. PAR JULIE HAINAUT

DOUNYA MEGUERDITCHIAN DAME NATURE

Il y a deux ans, cette ancienne manager dans le textile crée sa marque de produits de beauté avec une idée bien précise : « Faire du bien naturellement à l'épiderme, tout en prenant soin



de la nature et de l'environnement. » Ses crèmes, sérums, lotions, laits et autres gommages sont composés à 98 % d'ingrédients d'origine naturelle, pour la plupart issus des plantes et des fruits (bambou, aloe vera, pomme, framboise, nénuphar, açai bio...). Aucun produit n'est testé sur les animaux et les emballages sont recyclables. Des cosmétiques dans l'ère du temps que l'on peut découvrir dans de nombreuses boutiques et spas de la région – d'Anney à Lyon, en passant par Craponne et Albertville –, ainsi que sur la boutique en ligne. À partir de 15 €.

douceurdulac.com

CÉCILE VILLEFLAYOUX REINE DES FLEURS

Cette agricultrice et apicultrice ardéchoise de 33 ans valorise les produits de ses ruches et les plantes médicinales de son exploitation en une gamme de produits de soins naturels. Elle utilise absolument tous les trésors que produisent ses butineuses, de la cire d'abeille au pollen de fleurs, en passant par la propolis et la gelée royale. Ses recettes sont originales et efficaces, et enrichies d'ingrédients naturels et/ou bio (huile d'argan et d'avocat, macérât de rose de Damas...). « Il m'est essentiel d'élaborer des produits sains, naturels, durables. » Au choix : une crème antirides, un baume bonne mine à la carotte et à l'abricot, une gelée pour le corps, une eau florale... À retrouver en ligne, sur les marchés locaux, et dans des magasins de producteurs. À partir de 10,90 €.

[Pouchères \(07\). capucineactie.com](http://Pouchères (07). capucineactie.com)



SES ADRESSES BEAUTÉ

Cristal Spa « J'aime l'ambiance zen, le bassin d'eau tout de verre, le bain à bulles, le sauna, le hammam et la discrétion du personnel du Spa de l'Imperial Palace. Il n'y a jamais foule, ce qui permet un lâcher-prise total. Les massages valent également le détour (à partir de 120 €). »
Allée de l'Impérial, Anney (74). Tél. : 04 50 09 31 00. cristalspa.fr

La Roulotte du masseur « Ce spa itinérant compte un cabinet de massage et un sauna traditionnel chauffé au feu de bois. J'apprécie la qualité des massages intuitifs à l'huile. 60 € l'heure. »
255, route des Noyers, Faverges (74). Tél. : 06 63 57 01 14. laroulottedumasseur.fr

Cabinet Wakanda « Ce centre de bien-être regroupe 24 pratiques différentes qui alignent le corps et l'esprit : réflexologie crânio-sacrée, naturopathie, homéopathie, relaxation sonore, énergétique, soins du visage et du corps, beauté des ongles... Idéal pour s'évader !
De 9 à 100 €. »
1, rue Léon Rey grange, Meythet (74). Tél. : 06 74 09 78 50. cabinetwakanda.fr

SES ADRESSES BEAUTÉ

Le spa de Jastres « Le cadre est magnifique, l'atmosphère paisible, le Jacuzzi à bulles, l'accueil soigné, et les massages relaxants aux huiles chaudes absolument divins (à partir de 75 €) ! Détente assurée. »
508, chemin des Prades, Saint-Dizier-sous-Aubenas (07).
Tél. : 06 75 61 49 49. Spadejastres.fr

Univeda « Une boutique de cosmétiques naturels qui compte un large choix de produits de haute qualité (vernis Kure Bazaar, éponges de Konjac, sérums Dermoplant...). Le conseil est personnalisé et des ateliers sont régulièrement proposés. »
175, route de Joannas, Rocher (07). Univeda.fr

L'Arbrabulles « J'adore les savons à froid et les cosmétiques naturels de cette savonnerie artisanale savoyarde, présente sur le marché d'Aime. Au lait et miel, à la lavande, au cèdre... le choix est vaste ! 5 € les 100 g. »
○ ○ ○
larbrabulles.com